

Séances en Présentiel à la Maison des Sports du grEEen Campus de Poissy :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
12 h à 12 h 45		BODY BARRE	LATINO FIT DANSE	CIRCUIT TRAINING
17 h 45 à 18 h 30	ZUMBA débutant	CIRCUIT TRAINING	Cuisses Abdos Fessier	FIT DANSE