

## Séances en Présentiel à la Maison des Sports du grEEEn Campus de Poissy :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
12 h à 12 h 45		BODY BARRE	En préparation...	CIRCUIT TRAINING
12 h 50 à 13 h 35				
17 h 45 à 18 h 30	ZUMBA débutant	CIRCUIT TRAINING	Cuisses Abdos Fessier	FIT DANSE