

Séances en Présentiel à la Maison des Sports du grEEn Campus de Poissy :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
12 h à 12 h 45		Body Barre		Circuit Training
12 h 50 à 13 h 35		Pilates		
17 h 15 à 18 h 00	ZUMBA débutant			
17 h 45 à 18 h 30		Circuit Training	CAF	Fit Danse