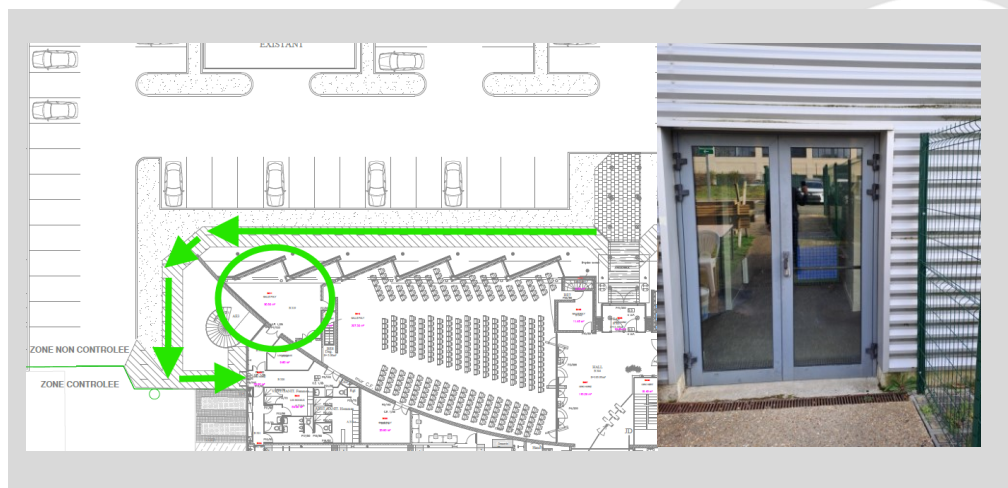




# FITNESS MUSCULATION

## Salle de Motorsport à Satory

La salle de sport réouvrira ses portes le **LUNDI 16 FEVRIER 2026** dans sa nouvelle implantation derrière la salle Média.  
L'accès se fera, pour l'instant, par la **porte extérieure côté OUEST**.



**Seuls les adhérents OXYGENE** à jour de leur inscription (correspondant Olivier CADORET) et **les personnes WEC autorisées** (correspondant David MESSAGER) y auront accès.

Les horaires (uniquement pour les adhérents OXYGENE) sont les suivants (le règlement reste inchangé) :

06h45 à 8h30

11h15 à 13h00

16h30 à 19h30

Jauge mini : 2 personnes  
Jauge maxi : 10 personnes

En dehors des horaires ci-dessus, le personnel WEC pourra accéder à la salle FITNESS selon ses besoins.

Les travaux qui concernent le Chauffage / Climatisation et la pose des contrôles d'accès (lecteur de badge) sont en cours de finalisation.

Merci de bien vouloir respecter les règles suivantes :

- La salle du RdC sera réservée aux activités FITNESS.
- La mezzanine de l'étage sera réservée aux activités PILATES, les mardis de 11h30 - 13h30 (2 cours d'1h) et YOGA, les jeudis 12h00 - 13h15.
- En dehors des créneaux PILATES / YOGA, le FITNESS pourra utiliser la mezzanine mais uniquement pour des exercices « poids du corps » (callisthénie, stretching, étirements ...).
- Il sera interdit de monter du matériel lourd (haltères) en mezzanine.